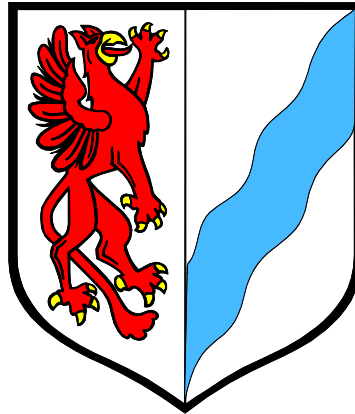


**Prezydent Miasta  
Stargard Szczeciński**



## **I N F O R M A C J A**

# **O OSIĄGNIĘTYCH W 2014 ROKU WSKAŹNIKACH PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA STARGARD SZCZECIŃSKI DO ROKU 2015**

**maj 2015**

***Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Stargard Szczeciński do roku 2015*** został przyjęty uchwałą nr XXX/359/2013 Rady Miejskiej w Stargardzie Szczecińskim z dnia 25 czerwca 2013 r. Jest to program wieloletni, określający główne cele i działania, które powinny być realizowane na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.

Działania określone w niniejszym programie są ściśle powiązane z działaniami ujętymi w:

- 1) Miejskim programie działań na rzecz osób niepełnosprawnych na lata 2005-2015,
- 2) Miejskim programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie na rok 2014.

Szczegółowe opisy dotyczące realizacji przedmiotowych działań były ujęte w przedkładanych Radzie Miejskiej informacjach z realizacji ww. programów.

## Informacja o osiągniętych w 2014 r. wskaźnikach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Stargard Szczeciński do roku 2015.

CEL GŁÓWNY 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym		DZIAŁANIA / WSKAŹNIKI MONITORUJĄCE
Lp.	Nazwa zadania	2014
<i>1.1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu</i>		
1	Przygotowanie i rozpowszechnienie materiałów edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia psychicznego.	<p>W ramach imprezy zorganizowanej przez Miasto pt.: „Aktywni są zdrowi” :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>przygotowano i rozkolportowano ulotki pn. „AKTYWNI SĄ ZDROWI – ROZŁADUJ STRES”. Ulotka w swej treści przekazywała wiedzę na temat zasad postępowania służących zachowaniu zdrowia psychicznego, ponadto miała na celu zachęcenie do zmiany niekorzystnych dla zdrowia przyzwyczajeń i wybrania odmiennych niż samochód sposobów przemieszczania się, takich jak: chodzenie pieszo, jazdę na rowerze, rolnach. Umieszczono w niej również zaproszenie do nadsyłania fotografii, na których zostały uwiecznione chwile wszelkiej aktywności fizycznej, nieodłącznie współgrającej z pielęgnacją zdrowia psychicznego – zgodnie z hasłem „Aktywni są zdrowi - rozładuj stres”. Zaproszenie zostało skierowane do wszystkich mieszkańców miasta również poprzez Stargardzki Informator Samorządowy oraz radio Stargard. Przesłane zdjęcia posłużą do opracowania w przyszłości innych materiałów upowszechniających wiedzę na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań, a także radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu. Miasto zleciło wykonanie 1000 ulotek, z których ok. 500 rozdano podczas ww. imprezy, a pozostałe 500 rozkolportowano w późniejszym czasie poprzez Biuro Obsługi Klienta oraz przekazano zainteresowanym organizacjom pozarządowym. Ponadto ulotka widniała 10 października podczas Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego na stronie <a href="http://www.stargard.pl">www.stargard.pl</a>,</li> <li>rozkolportowano „Przewodnik adresowy po organizacjach pozarządowych w Stargardzie Szczecińskim, które działają na rzecz osób niepełnosprawnych i starszych oraz Twojego zdrowia”. Powyższy informator miał na celu umożliwienie sprawniejszego dotarcia do specjalistycznej pomocy osobom niepełnosprawnym.</li> </ul>
2	Organizowanie kampanii i programów edukacyjnych podnoszących świadomość mieszkańców Stargardu Szczecińskiego (dzieci i dorosłych) na temat zdrowia psychicznego.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dzień Promocji Zdrowia, zorganizowany w ramach siódmego Stargardzkiego Dnia Dziecka przygotowanego przez Stargardzkie Centrum Kultury. Impreza plenerowa wpisana została również w obchody Międzynarodowego Dnia Rodzin w ramach szerokiego Programu Polityki Rodzinnej „Dobry Klimat dla Rodziny”, pod honorowym patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Bronisława Komorowskiego z Małżonką. Wszystkie podjęte działania w ramach ww. Dnia miały na celu umożliwienie mieszkańcom bezpośredniego kontaktu z instytucjami i organizacjami zajmującymi się na co dzień promocją zdrowia, w tym zdrowia psychicznego. Impreza była otwarta i skierowana do wszystkich mieszkańców Stargardu Szczecińskiego. W 7. Stargardzkim Dniu Dziecka, podczas którego odbył się Dzień Promocji Zdrowia pod hasłem: Promocja zdrowego stylu życia</li> </ul>

		<p>beż używek uczestniczyło ok. 10.000 mieszkańców miasta i okolic.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>W dniach 27-28 września Miasto zorganizowało imprezę pt. „Aktywni są zdrowi” – promującą aktywność fizyczną powiązaną z przybliżeniem ważnej roli kondycji zdrowia psychicznego. Była to pierwsza edycja imprezy, podczas, której połączono obchody Europejskiego Dnia Bez Samochodu, Światowego Dnia Turystyki oraz Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Przez dwa dni liczni uczestnicy akcji jeździli na rowerach, maszerowali z kijkami, ćwiczyli w parkach. Program imprezy zakładał wiele akcji promujących aktywność fizyczną m.in.: III Rajd Rowerowy na orientację, rajd pieszy „Tajemnice Stargardzkich Parków”, marsz nordic-walking, bieg rekreacyjny „Śladami Stargardzkich Zabytków” oraz „Przechadzka miejska przez Stargardzkie Dni Czasu”. Na koniec dla uczestników zorganizowano ognisko i ciepłe posiłki. Wręczone zostały też nagrody dla zwycięskich drużyn biorących udział w zawodach. Akcja „Aktywni są zdrowi” promowała i zachęcała stargardzian do aktywności fizycznej, która wpływa na poprawę kondycji zdrowia psychicznego. W imprezie wzięło udział ok. 500 osób.</li> <li>Kampanię edukacyjną podnoszącą świadomość mieszkańców Stargardu Szczecińskiego na temat zdrowia psychicznego w 2014 r. prowadził Oddział Krajowego Towarzystwa Autyzmu. Organizacja docierała do mieszkańców miasta poprzez ulotki informacyjne, wystawy i gazetki tematyczne umieszczone w galeriach handlowych oraz na ulicy w centrum miasta. Ponadto zorganizowano konferencję i przedstawienie edukacyjne na temat zdrowia psychicznego, którego celem było przybliżenie problemów z jakimi borykają się osoby chore psychicznie, problemów rodzin tych osób i uświadomienie trudności, jakie muszą pokonywać każdego dnia.</li> </ul>
<b>1.2 Zapobieganie zaburzeniom psychicznym</b>		
1	Realizacja programów zapobiegania przemocy w rodzinie, szkole, środowisku.	<p>Program „Szkoła, Rodzina, Środowisko”, w ramach którego zrealizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>„Szkołę dla Rodziców”/ skorzystało 13 rodziców,</li> <li>zajęcia pozalekcyjne w czasie trwania roku szkolnego w 8 szkołach podstawowych i 4 gimnazjach / w zajęciach brało udział 3.997 uczniów, tj. 66% uczniów szkół podstawowych i gimnazjów.</li> </ul>
2	Realizacja programów zapobiegania uzależnieniom.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Program profilaktyczny z zakresu uzależnień dla klas VI „Jestem Ok.!” , prowadzony przez przeszkolone pielęgniarki medycyny szkolnej/ uczestniczyło 621 uczniów szkół podstawowych.</li> <li>Program profilaktyczny z zakresu uzależnień dla klas IV „Jaś i Małgosia na tropie”, prowadzony przez wychowawców / uczestniczyło 655 uczniów szkół podstawowych.</li> <li>Program profilaktyczny z zakresu uzależnień dla klas V „Fantastyczne możliwości”, prowadzony przez wychowawców/ uczestniczyło 618 uczniów szkół podstawowych.</li> <li>Program Szkolnej Interwencji Profilaktycznej – interwencję podejmuje wychowawca w oparciu o kontrakt wspólnie opracowany z rodzicem ucznia /programem objętych było 2.093 uczniów.</li> <li>Program zajęć wychowawczo – profilaktycznych „Spójrz inaczej” – obejmuje szkoły podstawowe i gimnazja / programem objętych było 2.311 uczniów.</li> </ul>
3	Wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się m.in. poprzez działalność domu dziennego pobytu dla osób starszych, Klubu Seniora, Uniwersytetu Trzeciego Wieku.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Klub Seniora, prowadzony przez Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów / uczestniczyło 4.389 osób.</li> <li>Uniwersytet Trzeciego Wieku / uczestniczyło 345 osób.</li> <li>Dom dziennego pobytu dla osób starszych prowadzony przez Zachodniopomorski Zarząd Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie. W 2014 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej skierował do domu dziennego pobytu dla osób starszych 24 osoby, a na dzień 31 grudnia 2014 r. z usług domu korzystało 14 osób.</li> </ul>

<b>1.3 Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi</b>		
1	Przygotowanie i rozkolportowanie wśród mieszkańców materiałów edukacyjnych sprzyjających zrozumieniu i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	
2	Wspieranie organizacji imprez integracyjnych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Igrzyska Lekkoatletyczne Osób Niepełnosprawnych zorganizowane przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim/uczestniczyło około 300 osób.</li> </ul>
<b>1.4 Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego</b>		
1	Zabezpieczenie wsparcia psychologiczno – psychoterapeutycznego dla osób będących w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, w ramach programu „Szkoła, Rodzina, Środowisko”, funkcjonuje Zespół psychologów i terapeutów / skorzystało 177 rodzin.</li> <li>Punkt informacyjno - konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie prowadzony przez Centrum Socjalne Caritas w Stargardzie Szczecińskim / skorzystało 161 osób.</li> <li>Gminny ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie i kobiet lub kobiet z dziećmi pozbawionych schronienia, prowadzony przez Centrum Socjalne Caritas w Stargardzie Szczecińskim. W gminnym ośrodku wsparcia udzielono schronienia 77 osobom, w tym 43 kobietom i 34 dzieciom w wieku do 15 lat.</li> </ul>
2	Wspieranie, tworzenie i działalność grup samopomocowych, grup wsparcia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organizowanie i prowadzenie grupy wsparcia dla rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych realizowane przez Stowarzyszenie Nauczycieli i Rodziców Dzieci ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi / skorzystało około 30 osób.</li> <li>Prowadzenie grupy wsparcia po zakończeniu obozu terapeutycznego dla rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy zorganizowanego przez Centrum Socjalne Caritas w Stargardzie Szczecińskim /skorzystało 26 osób.</li> <li>Prowadzenie grupy wsparcia przeznaczonej dla osób uzależnionych i współuzależnionych po zakończeniu obozu terapeutycznego dla rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy zorganizowanego przez Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ALA”/ skorzystało 19 osób,</li> <li>Grupy samopomocowe funkcjonujące w siedzibie Stargardzkiego Stowarzyszenia Klub Abstynenta „ALA”: <ul style="list-style-type: none"> <li>- „AA” (Anonimowi Alkoholicy)/ 450 uczestników,</li> <li>- „Al-Anon” dla osób współuzależnionych (rodzin alkoholików)/ 42 uczestników,</li> <li>- „Grupa Wsparcia” dla osób uzależnionych po terapii, współuzależnionych, DDA i z innymi problemami/ 280 uczestników.</li> </ul> </li> </ul>
3	Opracowanie informatorów o dostępnych formach i miejscach pomocy w stanach kryzysu psychicznego.	Na potrzeby Dnia Promocji Zdrowia, zorganizowanego w ramach siódmego Stargardzkiego Dnia Dziecka, przygotowano 1.000 szt. ulotek zawierających adresy instytucji i organizacji pozarządowych zajmujących się kwestią uzależnień, przemocy, bezdomności, ubóstwa oraz działających na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych.

CEL GŁÓWNY 2: <b>Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym</b>		<b>DZIAŁANIA/WSKAŹNIKI MONITORUJĄCE</b>
<b>Lp.</b>	<b>Nazwa zadania</b>	<b>2014</b>
<b>2.1 Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej</b>		
1	Współpraca z podmiotami świadczącymi opiekę psychiatryczną i realizującymi programy psychoterapii uzależnień funkcjonującymi na terenie Stargardu Szczecińskiego.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia realizowała działania zmierzające do zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych oraz dla osób zagrożonych uzależnieniem od środków odurzających i substancji psychotropowych, a także dla członków ich rodzin. Od kwietnia do grudnia 2014 r. skorzystało 85 osób, z czego 64 osoby korzystały z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, 21 osób korzystało z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób zagrożonych uzależnieniem od środków odurzających i substancji psychotropowych, a także dla członków ich rodzin.</li> <li>Ośrodek Psychoterapii i Szkoleń „PRACOWNIA” realizował działania zmierzające do zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych / od kwietnia do grudnia 2014 r. skorzystało 41 osób.</li> <li>Psychoterapia Małgorzata Słowikowska, diagnoza i terapia dzieci wykorzystywanych seksualnie/ z diagnozy i terapii skorzystało 4 dzieci (3 spotkania diagnostyczne i 86 spotkań terapeutycznych z dziećmi, 12 spotkań konsultacyjnych z rodzicami lub opiekunami).</li> </ul>
2	Zwiększenie dostępności wiedzy o podmiotach świadczących psychiatryczną opiekę zdrowotną poprzez rozpropagowanie informacji o tej tematyce.	Z podmiotami wskazanymi w pkt. 1, które na zlecenie Miasta realizowały działania zmierzające do zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych zawarto umowy, w których m.in. zobowiązano je do podejmowania działań promujących ich ofertę, w szczególności poprzez przedstawianie m.in. organizacjom pozarządowym (zajmującym się pomocą rodzinom z problemem alkoholowym), zakładom podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej oraz szkołom informacji o realizowanych przez nich świadczeniach.
<b>2.2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego</b>		
1	Podjęcie starań w kierunku uruchomienia środowiskowego domu samopomocy dla osób chorych psychicznie.	W 2014 roku Miasto kontynuowało podjętą współpracę z Polskim Czerwonym Krzyżem w Szczecinie, który jest gotowy do uruchomienia i prowadzenia środowiskowego domu samopomocy dla 20 osób chorych psychicznie. Podmiot ten dysponuje również odpowiednim budynkiem na terenie Stargardu Szczecińskiego oraz koncepcją uruchomienia i prowadzenia ww. placówki. Wystąpiono do Wojewody Zachodniopomorskiego o zabezpieczenie środków finansowych na utworzenie i prowadzenie tej placówki.

2	Prowadzenie środowiskowego domu samopomocy dla osób z upośledzeniem umysłowym.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim/ uczestniczyło 37 osób.</li> </ul>
3	Wsparcie prowadzenia mieszkalnictwa wspomagane dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mieszkalnictwo wspomagane dla osób niepełnosprawnych intelektualnie prowadzone przez Stargardzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Spółka z o.o. i Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim/ 33 mieszkania.</li> </ul>
4	Zapewnienie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych, których realizatorem było Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej/ skorzystały 33 osoby.</li> </ul>
5	Wsparcie funkcjonowania świetlic socjoterapeutycznych, organizowanie obozów dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i przemocy.	<p>Miasto dofinansowało:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>działalność pozaszkolnych świetlic realizujących programy socjoterapeutyczne prowadzonych przez: <ol style="list-style-type: none"> <li>Centrum Socjalne Caritas w Stargardzie Szczecińskim/ uczestniczyło 37 osób,</li> <li>Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym/ uczestniczyło 6 osób, oraz Dwa Środowiskowe Ogniska Wychowawcze Towarzystwa Przyjaciół Dzieci /uczestniczyło 51 osób,</li> </ol> </li> <li>organizację obozów: <ol style="list-style-type: none"> <li>socjoterapeutycznego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy, zorganizowanego przez Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej/ uczestniczyło 48 dzieci,</li> <li>terapeutyczno-rehabilitacyjnego dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, wywodzących się z rodzin z problemem alkoholowym, zorganizowanego przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim/ uczestniczyło 10 osób,</li> <li>terapeutycznego dla rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy, zorganizowanego przez Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ALA”/ skorzystało 20 osób dorosłych,</li> <li>terapeutycznego dla rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy, zorganizowanego przez Centrum Socjalne Caritas w Stargardzie Szczecińskim /uczestniczyło 26 osób (9 matek oraz 17 dzieci w wieku od 3 do 12 lat).</li> </ol> </li> </ol>
6	Wspieranie działalności świetlicy dla dzieci z autyzmem.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prowadzenie świetlicy integracyjnej dla dzieci z autyzmem i ich rodzin przez Oddział Krajowego Towarzystwa Autyzmu/ uczestniczyło 27 osób.</li> </ul>
7	Wczesne wspomaganie rozwoju dzieci.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wczesne wspomaganie rozwoju dzieci prowadzone przez Stowarzyszenie Nauczycieli i Rodziców Dzieci ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnym/ skorzystały 32 osoby.</li> </ul>
8	Prowadzenie grup integracyjnych w przedszkolach, szkołach podstawowych i gimnazjalnych.	<p>Na terenie miasta funkcjonują:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3 przedszkolne oddziały integracyjne, tj. w Przedszkolu Miejskim nr 5 - dwa oddziały oraz w Przedszkolu Miejskim nr 1 - jeden oddział/ które objęły nauką 30 osób niepełnosprawnych,</li> <li>Zespół Szkół Ogólnokształcących, w skład którego wchodzi Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi oraz Gimnazjum Integracyjne/ które objęły nauką 81 osób niepełnosprawnych.</li> </ol>

<b>2.3 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi</b>		
1	Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w Stargardzie Szczecińskim w zakresie m.in. organizacji prac społecznie użytecznych, prowadzenia Centrum Integracji Społecznej i innych przedsięwzięć związanych z zatrudnieniem osób z zaburzeniami psychicznymi.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej nie wytypował żadnej osoby z zaburzeniami psychicznymi do uczestnictwa w zatrudnieniu wspomaganym.