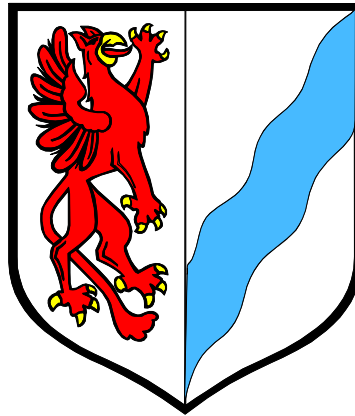


**Prezydent Miasta
Stargard Szczeciński**



I N F O R M A C J A

O OSIĄGNIĘTYCH W 2013 ROKU WSKAŹNIKACH PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA STARGARD SZCZECIŃSKI DO ROKU 2015

maj 2014

WPROWADZENIE

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Stargard Szczeciński do roku 2015 został przyjęty uchwałą nr XXX/359/2013 Rady Miejskiej w Stargardzie Szczecińskim z dnia 25 czerwca 2013 r. Jest to program wieloletni, określający główne cele i działania, które powinny być realizowane na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.

Działania określone w niniejszym programie są ściśle powiązane z działaniami ujętymi w:

- 1) Miejskim programie działań na rzecz osób niepełnosprawnych na lata 2005-2015,
- 2) Miejskim programie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie na lata 2007-2013.

Szczegółowe opisy dotyczące realizacji przedmiotowych działań były ujęte w przedkładanych Radzie Miejskiej informacjach z realizacji ww. programów.

Informacja o osiągniętych w 2013 r. wskaźnikach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Stargard Szczeciński do roku 2015.

CEL GŁÓWNY 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym		DZIAŁANIA / WSKAŹNIKI MONITORUJĄCE
Lp.	Nazwa zadania	2013
<i>1.1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu</i>		
1	Przygotowanie i rozpowszechnienie materiałów edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia psychicznego.	
2	Organizowanie kampanii i programów edukacyjnych podnoszących świadomość mieszkańców Stargardu Szczecińskiego (dzieci i dorosłych) na temat zdrowia psychicznego.	<ul style="list-style-type: none"> Dzień Promocji Zdrowia, zorganizowany w ramach szóstego Stargardzkiego Dnia Dziecka przygotowanego przez Stargardzkie Centrum Kultury. Wszystkie podjęte działania w ramach ww. Dnia miały na celu umożliwienie mieszkańcom bezpośredniego kontaktu z instytucjami i organizacjami zajmującymi się na co dzień promocją zdrowia, w tym zdrowia psychicznego. Impreza była otwarta i skierowana do wszystkich mieszkańców Stargardu Szczecińskiego. W ramach Obchodów Powiatowego Tygodnia Walki z Rakiem i Promocji Zdrowia zorganizowano konkurs fotograficzny „Zdrowie w Twoim obiektywie- Trzeźwym okiem na świat”, który miał na celu podniesienie świadomości społecznej oraz popularyzowanie zdrowego stylu życia. Informacja została skierowana do wszystkich mieszkańców miasta poprzez Stargardzki Informator Samorządowy. Udział w konkursie wzięło 9 osób.
<i>1.2 Zapobieganie zaburzeniom psychicznym</i>		
1	Realizacja programów zapobiegania przemocy w rodzinie, szkole, środowisku.	<p>Program „Szkoła, Rodzina, Środowisko”, w ramach którego zrealizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> „Szkółę dla Rodziców”/ skorzystało 14 rodziców, zajęcia pozalekcyjne w czasie trwania roku szkolnego w 8 szkołach podstawowych i 4 gimnazjach oraz w okresie wakacyjnym w 6 szkołach podstawowych / w zajęciach brało udział 3.795 uczniów, tj. 66% uczniów szkół podstawowych i gimnazjów.

2	Realizacja programów zapobiegania uzależnieniom.	<ul style="list-style-type: none"> • Program profilaktyczny z zakresu uzależnień dla klas VI „Jestem Ok.!\", prowadzony przez przeszkolone pielęgniarki medycyny szkolnej/ uczestniczyło 593 uczniów szkół podstawowych. • Program profilaktyczny z zakresu uzależnień dla klas IV „Jaś i Małgosia na tropie\", prowadzony przez wychowawców / uczestniczyło 611 uczniów szkół podstawowych. • Program profilaktyczny z zakresu uzależnień dla klas V „Fantastyczne możliwości\", prowadzony przez wychowawców/ uczestniczyło 628 uczniów szkół podstawowych.
3	Wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się m.in. poprzez działalność domu dziennego pobytu dla osób starszych, Klubu Seniora, Uniwersytetu Trzeciego Wieku.	<ul style="list-style-type: none"> • Klub Seniora, prowadzony przez Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów / uczestniczyło około 1.000 osób. • Uniwersytet Trzeciego Wieku / uczestniczyło około 180 osób. • Dom dziennego pobytu dla osób starszych prowadzony przez Zachodniopomorski Zarząd Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Szczecinie. W 2013 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej skierował do domu dziennego pobytu dla osób starszych 24 osoby, a na dzień 31 grudnia 2013 r. z usług domu korzystało 17 osób.
1.3 Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi		
1	Przygotowanie i rozkolportowanie wśród mieszkańców materiałów edukacyjnych sprzyjających zrozumieniu i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	
2	Wspieranie organizacji imprez integracyjnych.	<ul style="list-style-type: none"> • Igrzyska Lekkoatletyczne Osób Niepełnosprawnych zorganizowane przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim/uczestniczyło około 300 osób. • Wsparcie organizacji happeningu pod hasłem „Musicalowa Jazda bez Trzymanki\", organizowanego przez Zespół Szkół Ogólnokształcących w Stargardzie Szczecińskim, mającego na celu wskazanie potrzeb, zdolności i potencjału osób niepełnosprawnych.
1.4 Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego		
1	Zabezpieczenie wsparcia psychologicznego – psychoterapeutycznego dla osób będących w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu.	<ul style="list-style-type: none"> • W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, w ramach programu „Szkoła, Rodzina, Środowisko\", funkcjonuje Zespół psychologów i terapeutów / skorzystało 160 rodzin. • Punkt dla ofiar przemocy w rodzinie prowadzony przez Stowarzyszenie „Serce Dzieciom\"/ skorzystały 563 osoby. • Gminny ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie i kobiet lub kobiet z dziećmi pozbawionych schronienia, prowadzony przez Centrum Socjalne Caritas w Stargardzie. W gminnym ośrodku wsparcia udzielono schronienia 79 osobom, w tym 38 kobietom i 41 dzieciom w wieku 0-15 lat, ponadto udzielono 93 porady z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie zarówno w rozmowie bezpośredniej jak i telefonicznej.

2	Wspieranie, tworzenie i działalność grup samopomocowych, grup wsparcia.	<ul style="list-style-type: none"> • Organizowanie i prowadzenie grupy wsparcia dla rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych realizowane przez Stowarzyszenie Nauczycieli i Rodziców Dzieci ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnymi / skorzystało około 30 osób. • Prowadzenie grupy wsparcia po zakończeniu obozu terapeutycznego dla rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy zorganizowanego przez Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej/skorzystało 8 osób. • Prowadzenie grupy wsparcia przeznaczonej dla osób uzależnionych i współuzależnionych po zakończeniu obozu terapeutycznego dla rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy zorganizowanego przez Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ALA”. Skorzystało 20 osób, • Grupy samopomocowe funkcjonujące w siedzibie Stargardzkiego Stowarzyszenia Klub Abstynenta „ALA”: - „AA” (Anonimowi Alkoholicy)/ 2.080 uczestników, - „AI-Anon” dla osób współuzależnionych (rodzin alkoholików)/ 320 uczestników, - „Grupa Wsparcia” dla osób uzależnionych po terapii, współuzależnionych, DDA i z innymi problemami/ 1.570 uczestników.
3	Opracowanie informatorów o dostępnych formach i miejscach pomocy w stanach kryzysu psychicznego.	<ul style="list-style-type: none"> • Kolportaż Kryzysowego Pomocnika Adresowego oraz Przewodnika Adresowego po organizacjach w Stargardzie Szczecińskim, w których znajdują się adresy instytucji i organizacji pozarządowych zajmujących się na terenie Miasta Stargard Szczeciński m.in. kwestią uzależnień, przemocy w rodzinie, które działają na rzecz osób niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi.

CEL GŁÓWNY 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym		DZIAŁANIA/WSKAŹNIKI MONITORUJĄCE
Lp.	Nazwa zadania	2013
2.1 Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej		
1	Współpraca z podmiotami świadczącymi opiekę psychiatryczną i realizującymi programy psychoterapii uzależnień funkcjonującymi na terenie Stargardu Szczecińskiego.	<ul style="list-style-type: none"> Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia realizowała działania zmierzające do zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych oraz dla osób zagrożonych uzależnieniem od środków odurzających i substancji psychotropowych, a także dla członków ich rodzin. Od marca do grudnia 2013 r. skorzystało 70 osób, z czego 48 osób korzystało z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, 22 osoby korzystały z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób zagrożonych uzależnieniem od środków odurzających i substancji psychotropowych, a także dla członków ich rodzin. Ośrodek Psychoterapii i Szkoleń „PRACOWNIA” realizował działania zmierzające do zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych / od marca do grudnia 2013 r. skorzystało 19 osób. Psychoterapia Małgorzata Słowikowska, diagnoza i terapia dzieci wykorzystywanych seksualnie/ z diagnozy i terapii skorzystało 8 dzieci.
2	Zwiększenie dostępności wiedzy o podmiotach świadczących psychiatryczną opiekę zdrowotną poprzez rozpropagowanie informacji o tej tematyce.	Z podmiotami wskazanymi w pkt. 1, które na zlecenie Miasta realizowały działania zmierzające do zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych zawarto umowy, w których m.in. zobowiązano je do podejmowania działań promujących ich ofertę, w szczególności poprzez przedstawianie m.in. organizacjom pozarządowym (zajmującymi się pomocą rodzinom z problemem alkoholowym), zakładom podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej oraz szkołom informacji o realizowanych przez nich świadczeniach.
2.2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego		
1	Podjęcie starań w kierunku uruchomienia środowiskowego domu samopomocy dla osób chorych psychicznie.	W 2013 roku Miasto nawiązało współpracę z Polskim Czerwonym Krzyżem w Szczecinie, który jest gotowy do uruchomienia i prowadzenia środowiskowego domu samopomocy dla osób chorych psychicznie. Podmiot ten dysponuje również odpowiednim budynkiem na terenie Stargardu Szczecińskiego oraz koncepcją uruchomienia i prowadzenia ww. placówki. Wystąpiono do Wojewody Zachodniopomorskiego o zabezpieczenie środków finansowych na utworzenie i prowadzenie tej placówki. Jednakże z uwagi na brak środków Wojewoda odmówił finansowania niniejszego przedsięwzięcia.

2	Prowadzenie środowiskowego domu samopomocy dla osób z upośledzeniem umysłowym.	<ul style="list-style-type: none"> Prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim/ uczestniczyło 39 osób.
3	Wsparcie prowadzenia mieszkalnictwa wspomagane dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	<ul style="list-style-type: none"> Mieszkalnictwo wspomagane dla osób niepełnosprawnych intelektualnie prowadzone przez Stargardzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego i Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim/ 33 mieszkania.
4	Zapewnienie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	<ul style="list-style-type: none"> Świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych, których realizatorem było Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej/ skorzystało 35 osób.
5	Wsparcie funkcjonowania świetlic socjoterapeutycznych, organizowanie obozów dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i przemocy.	<p>Miasto dofinansowało:</p> <ol style="list-style-type: none"> działalność pozaszkolnych świetlic realizujących programy socjoterapeutyczne prowadzonych przez: <ol style="list-style-type: none"> Centrum Socjalne Caritas w Stargardzie Szczecińskim/ uczestniczyły 34 osoby, Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym/ uczestniczyło 6 osób, oraz Dwa Środowiskowe Ogniska Wychowawcze Towarzystwa Przyjaciół Dzieci /uczestniczyło 46 osób, organizację obozów: <ol style="list-style-type: none"> socjoterapeutycznego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy, zorganizowanego przez Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej/ uczestniczyło 48 dzieci, terapeutyczno-rehabilitacyjnego dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, wywodzących się z rodzin z problemem alkoholowym, zorganizowanego przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Stargardzie Szczecińskim/ uczestniczyło 10 osób, terapeutycznego dla rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy, zorganizowanego przez Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta „ALA”/ skorzystało 20 osób dorosłych, terapeutycznego dla rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym lub problemem przemocy, zorganizowanego przez Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej/uczestniczyły 22 osoby (8 matek oraz 14 dzieci w wieku od 5 do 13 lat).
6	Wspieranie działalności świetlicy dla dzieci z autyzmem.	<ul style="list-style-type: none"> Prowadzenie świetlicy integracyjnej dla dzieci z autyzmem i ich rodzin przez Oddział Krajowego Towarzystwa Autyzmu/ uczestniczyło 27 osób.
7	Wczesne wspomaganie rozwoju dzieci.	<ul style="list-style-type: none"> Wczesne wspomaganie rozwoju dzieci prowadzone przez Stowarzyszenie Nauczycieli i Rodziców Dzieci ze Specjalnymi Potrzebami Edukacyjnym/ skorzystały 33 osoby.
8	Prowadzenie grup integracyjnych w przedszkolach, szkołach podstawowych i gimnazjalnych.	<p>Na terenie miasta funkcjonują:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3 przedszkolne oddziały integracyjne, tj. w Przedszkolu Miejskim nr 5 - dwa oddziały oraz w Przedszkolu Miejskim nr 1 - jeden oddział/ które objęły nauką 29 osób niepełnosprawnych, Zespół Szkół Ogólnokształcących, w skład którego wchodzi Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi oraz Gimnazjum Integracyjne/ które objęły nauką 85 osób niepełnosprawnych.

2.3 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi		
1	Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w Stargardzie Szczecińskim w zakresie m.in. organizacji prac społecznie użytecznych, prowadzenia Centrum Integracji Społecznej i innych przedsięwzięć związanych z zatrudnieniem osób z zaburzeniami psychicznymi.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej nie wytypował żadnej osoby z zaburzeniami psychicznymi do uczestnictwa w zatrudnieniu wspomaganym.